

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

МЕНЮ 1-4 классов на "06" 12 2024 г.

гиджет

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, граммы	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Рыба тушеная с овощами, 90	23,30	90	13,80	3,20	5,10	103,90	75
3	Картофель отварной, 150	5,76	150	1,70	0,10	18,20	86,00	51
4	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200	6,31	200	0,13	-	6,36	25,65	216
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		56,10						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:								
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Суп картофельный с мясом, 250*	17,66	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
15	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	40,32	100	17,52	14,84	1,79	211,63	177
16	Булгур отварной с маслом, 180*	20,83	180	3,85	3,36	22,84	129,34	209
17	Хлеб ржаной, 40*	0,69	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,11	200	0,18	-	7,42	29,74	98
19	Яйцо отварное, 50*	12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		93,90		Всего стоимость за день:			150,00	
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:								
Доп. питание обед (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):								

Зав. производством:





quabit

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "06" 12 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Яблоко свежее, 180*	21,40	165	0,40	0,10	11,30	46,00	24
2	Рыба тушеная с овощами, 100*	33,56	100	13,80	3,20	5,10	103,90	75
3	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00	50
4	Хлеб ржаной, 40*	1,92	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13		6,36	25,65	216
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп картофельный с мясом, 250*	14,64	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
10	Филе птицы тушеное с овощами, 100*	39,21	100	21,90	3,80	1,40	127,00	177
11	Булгур отварной с маслом, 180*	16,56	180					209
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,89	200	0,18		7,42	29,74	98
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____